



第一章 田径运动概述

本章提要 本章从宏观的角度对田径运动的发展进行了概述。主要阐述了田径运动形成与发展轨迹、田径运动的定义、分类、特征,现代田径运动在奥林匹克运动会中的地位,田径运动的发展趋势与前沿问题以及我国田径运动的发展历程。通过本章的学习,可以使学生对现代田径运动的总体概况和发展路径有一个基本的了解。

重要概念 田径运动;径赛;田赛;全能运动;奥林匹克;群众性田径运动

在当今的时代,体育运动像澎湃的激流,涌进了全球的各个角落,强烈地撞击着不同种族、不同肤色、不同文化背景、不同政治理念、不同性别、不同年龄、不同社会层次群体的心灵。在奥运会上,田径比赛不仅展现了人类的智慧、现代高科技成果、人类的“运动极限”,还展现了现代奥运会比赛内容的高度繁荣,形成了体育运动的现代文化,凝聚了人类最美好的精神理念,完成了运动赛场场内与场外、运动员与观众的高度融合。

作为体育运动之母,现代田径运动百余年的历史尤为辉煌、壮丽。作为体能类运动项目,现代田径运动不仅在挖掘人类运动极限中向人们揭示了人类生理、心理和竞技运动方面的巨大潜力,而且作为现代文明的重要成果,已经成为世界性全民健身的手段和方式。

第一节 田径运动的形成与发展轨迹

一、人类运动的起源与田径运动产生的原点

历史告诉我们,人类最早的活动或运动起源于快走、快跑、跳跃和投掷。也就是说,在上古时代,人类为了获得生活资料和维持生存,在日常劳动生活中,不仅学会通过走或跑越过多种障碍,还学会投掷石块和使用各种捕获、捕猎工具。在劳动中不断地重复这些动作,便逐渐形成了走、跑、跳跃和投掷等各种技能。值得注意的是,这些活动仅仅是人类求得生存的基本技能,还称不上是现代田径运动的雏形。



田径运动的形成至少需要三个假设前提：一是具有游戏的基本规则，哪怕是极为简单的约定或规则；二是这些约定或规则得到人们，哪怕是部分人的认可或遵循；三是具有权威的人即裁判员，能够执行规则和判定比赛胜负。从这个前提出发，真正意义上的田径运动产生在公元前 776 年左右。

【相关链接】在古代奥林匹克运动会上，场地跑的优胜者不是以计算成绩快慢的方法来确定的，而是要求在每轮淘汰赛中始终获得第一名，才有资格进入下一轮，并要一直坚持到最后一轮的决赛为止。因此，在古代奥运会上从未有“最高纪录”和“破纪录”之类的记载，除了一名绝对的优胜者外，其他竞争的选手都意味着失败。

据历史记载，第 1 届古代奥林匹克运动会是公元前 776 年举行的。当时的奥运会比赛只有短跑一个项目，跑程为一个“斯泰德”(stade, 又译为“斯达吉亚”，192.05m)。由于在这届运动会上规定了比赛的项目、距离、遵守的规则(或约定)和裁判员(当时是由当地祭司担任)。因此，可以认定这是田径运动产生的雏形。

【相关链接】古代奥运会史上，从第 1 届到第 13 届，唯有短跑项目坚持了 52 年，直到公元前 724 年，第 14 届古奥运会才出现了中跑(跑程为两个“斯泰德”，约为 384.10m)。随后，又出现了长跑，跑距为 7~24 个“斯泰德”。公元前 708 年，第 18 届古奥运会上出现了 5 项竞技比赛，即赛跑、跳远、掷铁饼、掷标枪、摔跤等项目，其中田径项目占了 4/5。

二、现代田径运动的演变与发展

(一)现代田径运动的演变

现代田径运动起源于欧洲，更确切地说，起源于英国。19 世纪的英国，工业和技术革命带动了经济突飞猛进的发展，相应精神产物——现代体育运动也随之形成。现代田径运动中许多项目都是这一时期逐步成型并完备起来的。如现代跨栏运动起源于牧场，是在英国的大学里成型、完备的；链球起源于法国的煤矿工人之中，是在法国的大学里成型、完备的；推铅球起源于军营的士兵之中，是在英国的大学里成型和逐步完备的。接力跑、障碍跑、撑竿跳高以及竞走等项目都是这一时期，在欧洲的部分大学里形成和发展起来的。因此，我们也可以说大学校园是现代田径运动成型、发展的摇篮，大学生是现代田径运动众多项目的设计师。他们不仅是现代田径运动的设计者，还充当了这一运动的实验对象和宣传员。

【相关链接】19 世纪 40 年代至 90 年代初，各种单项田径比赛、校际的田径对抗赛和城市田径比赛，不仅使校园生活变得生动、活泼、丰富多彩，而且吸引了大批的市民们观看和喝彩。这种局面很快引起社会名流和上层社会的关注和极大兴趣，田



径比赛的赞助、新的运动项目的投资,使得田径运动的发展进入了一个突飞猛进的时期,现代田径运动的基本雏形就是在这种社会关注、名流资助、大学生创造和宣传的时代形成的。

(二)现代田径运动的发展

1896年,第1届现代奥运会共设大项9项、小项43项,其中田径项目为12项,占奥运会项目的27.9%。从那个时候起,奥运会田径运动项目历经百余年的演变。截至2004年,第28届奥运会田径项目达到46项,项目增加了3倍,占全部311项奥运会项目的14.79%。田径运动在奥运会和体育运动中的地位是历史形成的。综观现代田径运动的发展史,它经历了项目创造、成型、发展和不断完善四个阶段。

【相关链接】第1届奥运会田径项目共有12项:110m、400m、800m、1500m、马拉松(40km)、100m栏、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼。

第一个阶段为探索阶段,时间约为1896年—1912年。这一时期的特点是项目变化无常,每一届奥运会的田径比赛项目变化都很大,许多项目昙花一现。如立定跳高、立定跳远、立定三级跳、500m接力跑等。比赛项目的内容和标准也不统一,如马拉松等。

【相关链接】现代奥运会的第一枚金牌:战幕于1896年4月6日开幕式当天拉开。美国的詹姆斯·康诺利在三级跳远比赛中旗开得胜,成绩是13.71m,成为现代奥运会的第一个冠军。他获胜后,运动场奏起了美国国歌,升起了美国国旗。这在以后就成为奥运会的传统发奖仪式。康诺利是美国哈佛大学一年级学生,来雅典时未能获得校方同意,但这位热爱古典文学和体育运动的青年,被希腊文化和运动会所吸引,下决心退学。当他带着第一枚奥运会金牌回到母校时,受到了热烈的欢迎。学校认为这既是康诺利的光荣,也是哈佛大学的光荣,康诺利后来成了有名的记者和作家。

第二个阶段为基本定型阶段,时间约为1920年—1956年,以男子20km竞走项目进入奥运会为标志,完成了现代田径运动项目的基本框架。这一时期的特点是大浪淘沙,优胜劣退,在项目的内容和标准上也基本趋于统一和定型;女子项目探索性进入奥运会田径正式比赛的系列。

第三个阶段为快速发展阶段,时间约为1957年—2004年。其特点是以男子项目为基架,女子项目向男子项目趋近。目前,除20km竞走项目之外,女子项目与男子项目已经基本对应。截至2004年,女子项目中仅有3000m障碍跑和20km竞走项目不在奥运会的田径项目之内。同时,女子运动项目在内容和标准也趋近于男子



项目。

第四个阶段为不断完善阶段,时间约为 2004 年以后。这一时期,田径竞赛规则进一步充实和完善,给予了各个项目更大的发展空间。随着田径运动的发展,各项目运动成绩提高的空间和突破新的世界纪录的潜力将低于 20 世纪。同时,田径运动正在朝着更为有利于大众观赏和娱乐的方向进行改革和发展。

第二节 田径运动的定义、分类、特点和价值

一、田径运动的定义

田径运动是由走、跑、跳跃、投掷与全能组成的运动项目。以时间计算成绩的竞走、跑、接力跑和跨栏跑的项目称为“径赛”;以远度和高度计算成绩的跳跃和投掷项目称为“田赛”;以规定的跑、跳、投掷项目组合,采用查分表计算成绩的项目称为全能运动;“田赛”和“径赛”合称为田径运动。目前,比较通用的定义是依据国际田联手册的定义。2006 版国际田联手册关于田径运动定义的表述是田径运动包括径赛和田赛、公路跑、竞走、越野跑和山地赛跑。

二、田径运动的分类

田径运动按不同的类别进行划分,其中每种类别中包括多个运动项目。各国根据本国的实际设立了不同的田径项目,有的国际化田径赛事专门开设了一些项目。奥运会开设的田径项目只是所有项目中的一部分,非奥运田径项目数量很多,除奥运会中设立纪录的项目之外,世界各国自行开设的田径项目多到几乎无法统计。

从各国田径分类的方法来看,各个国家都各自设立了自己的标准和分类原则。我国通常以田径运动的基本特征进行分类。最简单的分类是按照竞赛计算成绩的方法(不包括定时项目),以计时、测距和计分的方法,分为田赛、径赛、全能三大类。进一步以动作的特征细分,将田径运动分为走、跑、跳跃、投掷和全能五类。在此基础上还可以进一步划分,如将“跑”类进一步分为短跑、中跑、长跑、跨栏跑、接力跑、障碍跑和马拉松跑;“跳跃”类分为“高度”项目和“远度”项目;“投掷”类分为“长投”项目和“短投”项目。

田径竞赛分别设立了男子和女子项目,除了一些径赛的距离有所不同外,考虑到女子的特点,女子投掷的器械重量要低于男子的器械重量,女子跨栏的栏架高度也低于男子栏架高度。针对不同年龄的特点,按不同年龄分为成年、青年和少年项目,在器械的规格、设项的难度都相应作一定调整。在竞赛中,这两种分类按照性别



和年龄的不同也称为分组。此外,国际上通常将在室内进行的田径运动称为“室内竞赛”,用以区别在室外进行的田径运动竞赛。室内、室外的竞赛项目因场地的不同,其项目设立有一定区别。具体分类如表 1-1 所示。

表 1-1 国际田联承认的世界纪录的项目

| 组别 设项 | | 组别 | | | | 备注 |
|----------|----------|----|---|------|------|--|
| | | 男 | 女 | 青年男子 | 青年女子 | |
| 短跑 | 100m | √ | √ | √ | √ | 1. 此类项目的纪录只准使用全自动电子计时 2. 此类项目必须使用起跑器进行蹲踞式起跑 |
| | 200m | √ | √ | √ | √ | |
| | 400m | √ | √ | √ | √ | |
| | 100m 栏 | | √ | | √ | |
| | 110m 栏 | √ | | √ | | |
| | 400m 栏 | √ | √ | √ | √ | |
| 中跑 | 800m | √ | √ | √ | √ | 1. 此类项目的纪录均可使用全自动电子计时或手计时 2. 青年男女组,凡在比赛当年 12 月 31 日为 18 或 19 周岁者 |
| | 1000m | √ | √ | √ | √ | |
| | 1500m | √ | √ | √ | √ | |
| | 1000m | √ | √ | √ | √ | |
| | 2000m | √ | √ | | | |
| | 3000m | √ | √ | √ | √ | |
| | 3000m 障碍 | √ | √ | √ | √ | |
| 长跑 | 5000m | √ | √ | √ | √ | |
| | 10000m | √ | √ | √ | √ | |
| | 20000m | √ | √ | | | |
| 超长跑 | 1h | √ | √ | | | |
| | 25000m | √ | √ | | | |
| | 30000m | √ | √ | | | |
| 接力跑 | 4×100m | √ | √ | √ | | |
| | 4×200m | √ | √ | | | |
| | 4×400m | √ | √ | √ | √ | |
| | 4×800m | √ | √ | | | |
| | 4×1500m | √ | | | | |



| 组别 | | 设项 | | | | 备注 |
|------|---------------|----|---|------|------|------------------------------|
| | | 男 | 女 | 青年男子 | 青年女子 | |
| 公路跑 | 10km | √ | √ | | | 在公路项目中由传感器系统提供的计时不能承认为纪录 |
| | 15km | √ | √ | | | |
| | 20km | √ | √ | | | |
| | 半程马拉松 | √ | √ | | | |
| | 25km | √ | √ | | | |
| | 30km | √ | √ | | | |
| | 马拉松 | √ | √ | | | |
| | 公路接力(只限马拉松距离) | √ | √ | | | |
| 场地竞走 | 5000m | | √ | | | |
| | 10000m | | √ | √ | √ | |
| | 20000m | √ | √ | | | |
| | 2h | √ | | | | |
| | 30000m | √ | | | | |
| | 50000m | √ | | | | |
| 公路竞走 | 10km | | | √ | √ | 在公路竞走项目比赛中由传感器系统提供的计时不能承认为纪录 |
| | 20km | √ | √ | | | |
| | 50km | √ | | | | |
| 跳跃 | 跳高 | √ | √ | √ | √ | |
| | 撑竿跳高 | √ | √ | √ | √ | |
| | 跳远 | √ | √ | √ | √ | |
| | 二级跳远 | √ | √ | √ | √ | |
| 投掷 | 推铅球 | √ | √ | √ | √ | |
| | 掷铁饼 | √ | √ | √ | √ | |
| | 掷链球 | √ | √ | √ | √ | |
| | 掷标枪 | √ | √ | √ | √ | |
| 全能 | 十项全能 | √ | √ | √ | √ | 青年女子十项全能成绩超过 7300 分时再承认 |
| | 七项全能 | | √ | | √ | |

在这个分类中,要抓住几个要点:



(1)田径运动的分类不是几个项群的简单聚合,因为每一个项群都有其自身的生理、心理和社会学特征,以及自身的运动变化和发展规律。

(2)田径运动的分类中每个项群都有典型的或代表意义的运动项目,如短跑中的100m、中跑中的1500m、长跑中的10000m,跳跃项目中的跳高、跳远、投掷项目中的铅球、标枪等。

(3)田径运动的分类对田径运动教学和训练具有重要的作用和意义。但关于田径运动的分类在目前的教学和训练中还没有得到应有的重视。

三、田径运动的特征

田径运动具有丰富的内涵。在当今社会中,竞技体育和大众健身已经成为现代体育运动发展的两大主题,人类对田径运动的认识又上升到了新的高度。

(一)竞争的激烈性

竞技体育是体育的重要组成部分,是以体育竞赛为主要特征,以创造优异成绩、夺取比赛胜利为主要目标的体育运动项目。竞技能力是决定运动成绩的关键性因素,其中包括心理、技术、体能和战术等。田径运动的竞赛更多依靠的是运动员个人的能力和临场发挥水平。在高水平竞赛中,随着运动员之间竞技水平差距的日趋缩小,比赛结果的不确定性越来越大,胜负可能存毫厘之间。在跳、投项目比赛中,往往瞬间一个动作的效果将会决定比赛的胜负。在周期性走、跑类项目竞赛中,无论是体能还是心理上的较量,运动员都充分发挥了自己的最大潜力,任何一点放松或懈怠都会导致前功尽弃。此外,大型综合赛事的田径是夺金点比较多的项目。在赛事的最后,往往因田径的成绩决定团体的名次。因此,越是接近竞赛的尾声,田径项目的竞争就愈加激烈。

(二)参与的广泛性

田径运动项目普及面比较宽,是参与人数较多的体育项目,学校体育将其列为教学重点内容,是大众体育中最有基础、最易接受的健身方法,也是军事体育中提高战士战斗能力的有效手段。其主要原因有以下三个方面:

1. 可选择性强

田径运动包含的项目较多,对全面提高人体的健康水平和身体素质效果明显。参加此项运动的人可根据自身的兴趣、爱好、身体状况和特点,有针对性地选择项目进行锻炼。在基层的田径比赛中,很多人都可找到适合参加的项目。

2. 限制条件少

田径运动的场地可视具体条件而定,不受场地、时间的限制,通常只需一块户外



的活动空间,如公园、庭院、公路、田间等。田径项目的器材比较简单,很多项目的器材可因陋就简,还可自行制作,都能达到使用目的。基层的田径运动会也可在各种非标准场地上进行,一些器材和设备可以简化或用与其近似的器材和设备来代替。

3. 参与人数多

由于它的多数项目运动容易控制运动量和强度,不容易受伤害,因此很多人选择田径项目作为健身手段。此外,此项运动不受参与人数的限制,无论是比赛还是锻炼身体,人们均可加入。现在田径运动的内涵和外延已超过了过去界定的范围,一些由田径项目的基本动作结构和方法所形成的运动形式已被视为田径的一部分,特别是集娱乐和游戏为一体的项目在基层田径运动会上出现得越来越频繁。在不断拓展的空间里,参与此项运动的人数和接受此项运动的人数也在增加。

(三)技术的严密性

就田径运动技术动作而言,它不同于技巧性项目,也不同于其他一些直接对抗性的项目。比赛中的田径技术相对稳定,动作结构也不复杂,但是对技术准确性和合理性要求较高。人的潜力在一定意义上讲是有限度的,要创造更好的成绩必须依靠先进而合理的技术。所谓合理技术,应能充分发挥个人各运动环节的高度协调配合的能力,调动各运动器官的最大潜力,在时间、空间和肌肉用力上达到高度统一。个人技术既要符合生物力学的合理性,又要与个人特点相结合,这就需要运动员不断改进技术,形成个人技术的风格。田径运动技术要想在短短一瞬间达到高度准确,每一个动作、每块肌肉或每个肌群的用力和放松的时间与顺序,都需要构成技术严密的统一体。在比赛中,往往因为一个动作的细节出现偏差就会导致成绩下降,甚至动作失败。因此,田径训练中的技术训练内容贯穿运动员培养过程的始终,只有不断地细化个人技术,不断地使技术达到自动化程度,才能在任何场合表现出自己的最高竞技水平。此外,一名优秀运动员还应根据比赛中的不同气候条件来对个人技术进行适当调整,以便更好地利用外界条件或克服不利条件,以保证自己水平的正常发挥。

(四)能力的多样性

田径运动属于体能主导类项目,其项目包括走、跑、跳、投四类。各类项目群分别表现的是运动员某方面的能力。然而,在单个项目中,他们表现能力的主导性因素差别较大。因此,越是高水平运动员,他们的项目越是单一。在竞赛中,运动员很少能在两个或两个以上的单项中同时获胜。由于田径运动各项目代表了能力的多样性,所以参加这项运动,可以全面提高人的各项身体素质及多种运动能力。



【相关链接】力量训练的发展:20世纪50年代后期——以杠铃训练为核心;20世纪60年代末期——开始重视力量与速度的结合;20世纪70年代——等动训练、超等长训练、电刺激力量训练和综合力量器训练等进入田径训练;20世纪70年代以后,强调以速度为核心,提高爆发力训练;21世纪以来,力量训练强调与专项技术紧密结合,提高抗氧化机能训练,包括越野跑、法特莱特跑、高原训练、高压舱训练等。

四、田径运动的价值

田径运动在现代体育中占有相当重要的地位。例如,“田径运动是多项体育运动的基础”“田径是多项体育运动之母”“得田径者得天下”等体育格言,都表明了田径运动在世界体育运动中的重要地位。

(一)田径运动是培养人、教育人的手段

田径运动项目是学校体育教学中最基础的项目,也是学校实现培养目标不可缺少的一门课程。从事田径运动,能培养人的意志品质,养成不断战胜自我的精神,促进独立个性的完善。由于田径运动具有培养人、教育人的实际应用价值,因此它在学校体育和大众体育中被广泛接受。其价值体现在以下四个方面:

第一,田径运动要求运动员在具有一定限制的条件下表现出最大的能力,始终保持坚定信心,要有克服一切困难和正视一切挑战,实现自己目标的勇气。因此,它能培养人的勇敢顽强、拼搏进取的精神。

第二,田径运动主要是个人项目,大都是依靠自己独立完成任务。在比赛中,要求运动员不仅有独立应变能力,还要有调控情绪、排除各种干扰的能力。因此,它有助于人的个性的形成,有利于心理素质的培养。

第三,由于运动员的成绩不单是个人的荣誉,所以运动员要将自己所获得的成绩与集体荣誉连在一起,把自己的拼搏视为对集体的贡献,因此从事田径运动能培养人提高责任感和集体主义精神。

第四,田径运动的技术变化小、单一重复的动作较多,尤其是训练期间,训练相对单调,训练的消耗量较大。因此,从事这项运动能培养吃苦耐劳、坚忍不拔的精神。田径运动的一些项目消耗的体力和精力较大,需有较持久的耐力;一些项目持续的时间短、强度大,需注意力高度集中。因此,它能培养人的意志品质、集中精力和注意力的能力。

(二)田径运动是有效的健身方法

健康是人类永恒的追求。现代人的健康观包括身体健康和心理健康,反映在人



能从事正常活动,拥有能够抵抗疾病且精力充沛的体魄,也反映在人适应社会、适应生活、适应自然的精神状态上。从事田径运动可以使人的肌肉、骨骼、神经系统和循环系统得到改善,心理的稳定性得到提高,身体素质进一步增强。田径运动的不同项目对提高身体的相关机能和相应的身体素质,以及健康水平有明显作用。

短距离跑是人体在无氧条件下进行的一种运动,使有氧系统酶的活性增加,提高人体的最大摄氧量,同时还有助于提高调控中枢神经系统兴奋和抑制的灵活性。它是发展快速运动能力和提高无氧代谢水平的重要手段。

从事中长跑和竞走能增进心脏和呼吸系统的工作能力。由于人体在有氧情况下进行运动时消耗的能量较大,所以它可以防止人体内脂肪储存过多,这是提高心肺功能和发展人体耐久力的有效手段。

跳跃是人体在短时间、高强度神经活动和肌肉用力克服障碍的田径运动,能使人的感觉机能得到提高和加强。它是提高身体控制和集中用力,发展协调性、灵敏性的有效手段。

投掷项目是表现人体力量的运动,能使人体肌肉发达、力量增强,改善人体灵活性。旋转类项目能使神经过程具有高度的均衡性,能使前庭分析器具有很高的稳定性,是提高肌肉力量、改善神经过程和发展力量素质的手段。

(三) 田径运动是提升竞技体育整体实力的关键

在竞技体育中,田径运动是公认的大项,素有“得田径者得天下”之说。田径运动训练要求的条件不高、选材面广、参加人数多,而且是个人项目,项目投资比较小、效益高。所以,田径项目一直被列为竞技体育中选择的重点。人体运动以跑、跳、投、掷、跃等为基础,田径运动的一些单项能有效地提高基本运动能力,能直接反映人体运动的能力和素质。因此,很多运动项目的基础训练都把田径项目作为重要训练手段,并将一些内容列为评价训练水平的检验指标。田径的初级选材和训练还与其他项目提供了大批人才。此外,由于田径项目的奖牌数量多,所以人们对其关注的程度较高。特别近些年随着田径运动的发展,一些女子田径项目列为奥运项目,更进一步提高了它的地位。在激烈竞争的运动赛场上,田径运动给人们带来的悬念更多,特别在综合性大型赛事的尾声,田径项目往往是决定团体最终胜负的关键。

(四) 田径运动是促进体育市场活跃的桥梁

田径运动是大众喜闻乐见的体育项目,拥有众多的爱好者和观众。参加田径运动比较简便,所需要的器材和用品相对简单,通常只要有服装和运动鞋即可。但由于参与田径运动的人群较大,因此扩大了体育消费人群,活跃了体育用品市场。田



径运动又是竞争激烈的项目,具有较强的观赏性。随着体育表演市场的活跃和成熟,众多商家瞄准了田径赛事并进行商业运作,特别是商业性的田径赛事,吸引了众多观赏者,以此促进了体育市场的繁荣。田径赛事活动具有规模大的特点,大批厂商和广告商利用比赛从事商业活动,它不仅为商家带来了较大的经济回报,同时也推动了田径运动事业的发展。

第三节 现代田径运动在奥运会中的地位

根据资料记载,从公元前 776 年至公元 394 年的 1170 年间,共举行过 293 届古代奥运会。时隔 1603 年,法国的著名学者、教育学家皮埃尔·德·顾拜旦历经多年努力奋斗,终于实现了复兴奥林匹克运动会的愿望。田径作为现代奥运会的头号重点项目,始终沿着奥林匹克运动的方向走在最前头。

一、田径运动是现代奥运会的核心项目

1896 年,举行了第 1 届现代奥林匹克运动会。田径是核心项目,当届奥运会上共计有 12 个男子田径项目。

1928 年,第 9 届奥运会上,女子第一次取得参加奥运会的合法权利。历史上首先出现了女子田径项目的比赛,其中包括 100m、800m、4×100m 接力、跳高、铁饼 5 个项目,也是以田径项目为主体。到 20 世纪末,46 项奥运会田径项目女子占了 22 项。

从奥运会的发展史来看,田径运动一直是奥运会的主体项目。迄今为止,奥运会的竞赛有 28 个大项、301 枚金牌,其中田径金牌最多,共 46 枚。据统计,从 1896—2004 年(第 1—28 届奥运会)金牌总数为 4092 枚,其中田径 843 枚,占 20.60%。

【相关链接】在前 20 届奥运会中,美国独占田径项目魁首,因而始终占据奥运会王座地位。1976 年,德国在第 21 届奥运会上首次超越美国,其主要原因是德国奖牌榜在田径成绩上的大幅度进步。在这次奥运会上德国获田径奖牌超过美国 5 枚,在田径得分上超过美国 40 分,总得分超过美国 34.25 分。在后来的历届奥运会上,田径金牌的争夺,实际上是奥运霸主的争夺。



二、田径运动对奥林匹克的贡献

1. 奥林匹克之魂

在漫长的奥运会历史上,田径运动员创造了无数件永载史册的动人事迹。

在古代奥运会上,运动员为了城邦和自身的荣誉,勇敢无畏,竭力拼搏。斯巴达有一位长跑名将叫拿达斯,最受人尊重和爱戴。他的竞赛生涯所向无敌,名扬整个希腊,被人们誉为“最神速的赛跑者”,但却因劳累过度而倒在赛场上再也站不起来。为了纪念他,雕塑家在奥林匹亚为拿达斯塑了座雕像。

另一位洛都斯运动员列昂尼达斯,他在公元前164年至公元前152年,连续在4届古代奥运会上获得12个赛跑项目的冠军。列昂尼达斯一举获得奥运会12枚金牌的光辉业绩为世人传颂,他是古今奥运会历史上获得金牌最多的选手。

马拉松赛跑的来历和动人的故事历来为全世界运动员和观众传颂。在现代奥运会上,几乎所有的赛会都是以马拉松比赛作为全部赛会的压轴项目。宣布马拉松冠军得主也是安排在全部赛会的最后,该项目的金牌分量极重。

第1届现代奥运会在雅典举行,最热烈、最轰动的比赛场面是马拉松比赛。雅典马拉松赛采用的是昔日所跑过的路线,从马拉松至雅典,全程42.195km。当时雅典只有13.5万人,而观看马拉松比赛已达10万人之多。当希腊运动员斯皮里东·鲁易斯第一个冲进运动场时,全场雀跃,掌声雷动。国王乔治一世走下观礼台,亲自迎接这位凯旋的英雄。鲁易斯面对喜出望外的国王和欢呼的人群,只说了一句话:“胜利属于祖国。”奥运会之后,鲁易斯并没有享受高官厚禄的殊荣,而是毅然回到了偏僻的家乡,继续做他的乡村邮递员,和妻儿一起过着清贫的生活,直至1940年去世。人们为了纪念他,在他的墓碑上刻下了奥林匹克五环的标志。

【相关链接】马拉松赛跑源于古希腊一个非常著名而又动人的故事。公元前490年,波斯强大舰队横渡爱琴海,在雅典城东北60km的马拉松平原登陆,试图一举征服古希腊帝国。雅典军队经过一场殊死的搏战,终于打败了波斯军,成功地保卫了自己的家园。统帅米太亚得为了把胜利的消息迅速告诉雅典人,就派飞毛腿把这胜利的消息告诉雅典的人们。以最快的速度从马拉松跑到雅典中央广场,对着期盼的人群激动地说了一声“我们胜利了”之后,就倒在地上牺牲了。

2. 参加奥运会比获胜更重要

在现代奥运会史上,许多传奇人物的事迹不仅令人激动和难忘,而且作为奥林匹克运动的精神已经融入现代奥运会的血液之中。

第5届现代奥运会比赛的马拉松赛跑项目上出现了令人难忘的一幕。意大利



运动员皮特里第一个跑进了运动场。但是,中途漫长的比赛已经让他步履蹒跚,两条腿只是本能地向前。在短短的最后冲刺路程中,他五次摔倒在地,又五次咬紧牙关爬起来,顽强地跑向终点线。这时,第二个选手跑进了运动场并超过了他。几名工作人员终于忍不住了,他们跑了过去,用手扶起了皮特里,架着他冲过了终点。在这激动人心的一刹那,全场观众爆发出了热烈的掌声。但是,比赛规则是铁面无私的,皮特里因接受别人的帮助完成全程而被取消比赛成绩。皮特里虽然是赛场上的失败者,但他不屈不挠的精神给观众留下了不可磨灭的印象,已经不需要一块金牌来证明。他的顽强精神载入了奥林匹克运动的史册,他以自己的实际行动诠释了“参加奥运会比获胜更重要”的著名格言。

【相关链接】同样在这届奥运会上,丑陋的事件发生在男子400m的跑道上。当时美国选手实力强劲,只有来自英国的选手哈尔斯韦勒能够对他们构成威胁。在比赛的过程中,三名美国选手首先是并成一排,一再向外挤哈尔斯韦勒,阻止哈尔斯韦勒超过。在最后的100m中,哈尔斯韦勒和一个美国选手并排,这时那位美国选手开始向外挤他,并且用肘部用力顶哈尔斯韦勒。当时在场的全部观众和裁判都很吃惊。出现这样不公平的局面后,经过在场的裁判研究决定,这场比赛被宣布为无效。现代奥林匹克运动会创始人顾拜旦后来针对这件事情说:“在奥运会上获胜并不比参加奥运会更重要。”后来,这句话后来流传很广,成为今天能够诠释奥运会的口号之一:重在参与。这就是现在这句著名的奥运宣传语的由来。

3. 更快、更高、更强

1912年的斯德哥尔摩奥运会,美国运动员吉姆·索普参加了男子十项全能、五项全能、跳高和跳远的比赛。在这届奥运会上,他摘取了田径场最为光彩夺目的男子十项全能、五项全能两枚金牌,同时他还在跳高中获得了第四名、跳远中获得第七名,4天他赛完了17个项目,这在奥运史上是绝无仅有的,也是空前绝后的。他的成就,震惊了世界。在授奖大会上,瑞典国王古斯塔夫亲手为他戴上桂冠,并把两枚金牌挂在他的胸前,并对他说:“先生,你是世界上最伟大的运动员,是运动员的国王。”美国总统威廉·霍华德·塔夫脱也说:“吉姆·索普是公民的最高典范。”1984年,洛杉矶奥委会组委会决定,由索普的孙子和欧文斯的外孙女参加奥运会火炬的第一棒火炬传递,正义的人们为了永远纪念他,把索普出生的城市命名为“索普城”,市中心竖立的纪念牌上刻着“索普你是世界上最伟大的运动员”。在索普的身上,“更快、更高、更强”的格言得到了最为完美、最淋漓尽致的展示和解读。

【相关链接】第5届奥运会最出名的人物是美国的天才运动员吉姆·索普。但是,在奥运会冠军史册上并没有索普的名字。奥运会结束半年后索普被人诬陷为职